

Bien naître: nouvelle formule

Association œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité, Histoire de bien naître inaugure à la rentrée une nouvelle formule de rencontres tout en continuant à proposer réunions à thème et massages pour bébés. Au nom du mieux-être des enfants... et des parents.

Tout a commencé autour d'un bac à sable où des mamans avaient l'habitude de se retrouver pour parler de leurs bébés. « Ensuite, nous faisons nos réunions chez moi, à Schiltigheim, puis à Neudorf », se souvient Carolle Huber, la présidente d'Histoire de bien naître. Se retrouver, échanger des expériences -bonnes ou mauvaises- autour de la naissance, faire des choix -à l'époque, une sage-femme proche de l'association propose des accouchements à domicile... au fil du temps et de l'évolution des mentalités, les parents ont été de plus en plus nombreux à participer aux activités de l'association.

Proche des maternités

Le lieu de rencontre parents-enfants existe depuis onze ans à Illkirch-Graffenstaden. Démonstrations de portage, information autour de l'allaitement, présentation des couches lavables, réunions à thème (préparation à la naissance, acupuncture, ostéopathie...), « nous nous intéressons à l'avant, au pendant et un peu à l'après naissance », explique Carolle Huber, qui s'est vite rendu compte que pour représenter au mieux les parents, il fallait se rapprocher des maternités. Depuis 1994, Histoire de bien naître est ainsi en contact régulier avec les différents lieux de naissance à Strasbourg et alen-



Histoire de bien naître continuera à proposer des rencontres thématiques au Grenier, 20a, rue des Roseaux à Illkirch-Graffenstaden. PHOTO ARCHIVES DNA

tour, s'implique au plan institutionnel, a élaboré un questionnaire, aide les parents à écrire un véritable projet de naissance en leur proposant une liste de questions à (se) poser. « Le plan périnatalité a fait évoluer les pratiques : l'accueil en maternité, l'accompagnement, le travail sur l'intimité et la naissance

physiologique... tout cela va dans le bon sens », estime-t-elle. Histoire de bien naître a participé à cette (r) évolution et l'a accompagnée via des soirées conférences pour rappeler qu'« une naissance, c'est physiologique ; ce n'est pas une maladie ». En octobre 2011, en lien avec Marie-Laure Richar-

me, coordinatrice des actions liées à la parentalité à la Ville d'Illkirch, HBN a monté un forum de la naissance à l'Illiade, riche d'une multitude d'ateliers (autour de la naissance, mais aussi des questions éducatives). Le psychiatre et psychanalyste Bernard This -pionnier de l'haptonomie- y avait donné une conférence très sui-

vie. « Nous travaillons sur un autre projet pour novembre 2013 », précise Carolle Huber, qui souhaiterait aussi aborder des thématiques plus médicales, comme le désir d'enfant de femmes atteintes d'un cancer ou les grossesses pathologiques.

À plus courte échéance, Histoire de bien naître prépare la rentrée. Pour être encore plus proche des parents et des enfants, mieux répondre aux attentes, notamment dans le domaine éducatif, et réagir à une relative baisse de fréquentation des rencontres du Grenier ces derniers mois, l'association proposera deux types de rendez-vous. Les rencontres parents-enfants auront désormais lieu un samedi après-midi tous les deux mois avec un temps d'accueil de 15 h à 15 h 30 où des personnes qualifiées (sages-femmes, animatrice de portage bébé, spécialiste de l'allaitement, instructrice en massages bébés et responsable du service de couches lavables) répondront aux questions autour d'une petite collation.

Des réunions réservées aux adultes

Puis suivra la rencontre thématique proprement dite (autour de la communication non violente, des légendes liées à la naissance, des pratiques de portage...) à 15 h 30. Le premier rendez-vous est prévu le samedi 15 septembre autour du thème « S'écouter pour s'entendre, un défi pour la relation »,

avec Mélanie Pinot, formatrice consultante en parentalité, et Marcelin Grandjean, papa chercheur.

Parallèlement, une réunion avec un professionnel autour de thématiques « adultes » (sexualité, positions d'accouchement, les transformations profondes du devenir mère, la préparation au devenir père...) sera proposée cette année les vendredis de 20 h à 21 h 30, une fois tous les deux mois.

À côté de cela, Marthe Mottin, sage-femme à la retraite, reste disponible chaque premier mardi du mois de 15 h à 16 h 30 pour un temps d'échange (gratuit et sans rendez-vous).

Carolle Huber, également instructrice en massage bébé auprès de l'International association of infant massage (IAIM), propose en outre un nouveau cycle de cinq séances dès le 29 septembre pour lequel il reste trois places. « J'aimerais aussi étendre les massages à des publics que nous ne touchons pas habituellement, en me rapprochant des foyers qui accueillent de jeunes mères, des prisons... », espère cette militante, convaincue que ce mode de communication bienveillant avec le bébé, par le lien qu'il instaure, peut prévenir la maltraitance. ■

VALÉRIE WALCH

► Programme complet sur le site : @ www.histoire-de-bien-naître.fr. HBN participera au forum des associations, les 22 et 23 septembre au parc de la Citadelle, et y animera une table ronde « Se préparer à la venue de bébé », le dimanche 23 septembre à 11 h 30.